

## **Så let er det: Skru ned for varmeregningen**

Der er mange penge at spare, hvis radiatorerne i hjemmet er indstillet korrekt.

For mange er der penge at hente i en radiator, uden at de behøver at sælge den, der hænger på væggen.

Der er i hvert fald mange kroner at spare, hvis termostaterne rundt om i hjemmet indstilles korrekt i vinterperioden, forklarer Birger Tannebæk Christiansen, som er teknisk konsulent hos Tekniq, installatørernes organisation.

- Den gyldne regel er, at man skal sørge for at have en jævn varme over det hele i huset. Så får man det bedste resultat, siger han.

- Selvfølgelig må du gerne have det lidt køligere i soveværelset og lidt varmere på badeværelset, hvis du ønsker det. Men så gælder det om at holde dørene lukket, siger Birger Tannebæk Christiansen.

### **FAKTA - sådan varmer du hjemmet op korrekt:**

- Hold en stabil temperatur. Radiatorerne i alle rum bør være indstillet ens.
- Alle rum skal helst være opvarmet. Hold døren lukket til soveværelset, hvis ønsket er, at det skal være koldere dér.
- Sluk radiatorerne, når der luftes ud. Luft grundigt ud med flere vinduer åbne om vinteren. Men kun i kort tid ad gangen.
- Stil termostaten på tre i udgangspunktet. I alle rum. Så vil temperaturen normalt ligge mellem 19-22 grader afhængigt af hus og isolering. Hver grad betyder en prisstigning på fem procent.

*Kilder: Tekniq, Hofor.*

Der kan dog være stor forskel på, hvor godt husene rundt om i Danmark er isoleret, og hvor godt varmen bliver fordelt rundt i hjemmet.

Men uanset om det er et gammelt eller nyt hus, man bor i, er det optimale at varme langsomt op i stedet for at fyre helt op på maksimum med det samme, når vinterkulden begynder at bide.

- Folk begår typisk den fejl, at de skruer helt op for en radiator og lader alle de andre være slukket. Og så spilder man desværre en masse varme, fortæller projektleder Jimmi Eiberg fra Hofor, Hovedstadsområdet Forsyningsselskab.

- Så løber det varme vand i radiatoren rigtig hurtigt igennem, og så får man ikke udnyttet den varme, der er i vandet. Det giver en dårlig udnyttelse af energien, lyder det uddybende fra Hofors projektleder.

Er der problemer med at få varme i radiatoren, så kan det skyldes, at der er kommet luft i rørene, mens den har stået slukket over sommeren. Det kan hurtigt afhjælpes ved at dreje på radiatorens udluftningsskrue og lukke luft ud, indtil der kommer vand ud.

Det giver en meget bedre varmegennemstrømning i radiatoren og rørene. Og det luner ekstra meget, når boligejeren kaster et blik på varmeregningen.

- Mange tror fejlagtigt, at hele radiatoren skal være varm, når de mærker efter. Det optimale er dog, at radiatoren er varm i den ene ende, hvor varmen kommer ind, men at den så er køligere i den anden ende, hvor varmen strømmer ud, lyder rådet fra Jimmi Eiberg.

Fra: Jyllandsposten, 21.11.2016 kl. 18:39. Rikke Berg Fieschi / Bolius.

## **Pas på med køligt soveværelse**

Er dit soveværelse for køligt, kan det give store problemer med skimmelsvamp. Derfor bør temperaturen i soveværelset det meste af tiden helst være 20-22 grader ligesom husets øvrige rum.

Skal der helst være koldt i dit soveværelse? I så fald er du ikke alene, for de fleste af os sover bare bedre, når vi sover køligt. Men bliver det for køligt, kan temperaturforskellen mellem det kølige soveværelse og de omkringliggende rum i din bolig give fugtproblemer og skimmelsvamp.

### **FAKTA: gode råd om udluftning:**

- Luft ud kort og intenst: Om vinteren er det særlig vigtigt at få luften ud, men du kan gøre det i kortere tid end normalt – du kan nøjes med fem minutter.
- Lad ikke vinduet slå på klem: Lad ikke bare et enkelt vindue stå på klem i flere timer. Det vil afkøle vægge og andre overflader, og så kræver det langt mere tid og energi at få stuetemperaturen op igen. Kolde vægge kan give kondens og føre til skimmelsvamp.
- Luft ud 2-3 gange om dagen: F.eks. morgen, eftermiddag og aften. Når det er koldt udenfor, bliver husets indvendige overflader også koldere, og det gør risikoen for fugtskader større. Derfor er det vigtigt at lufte ud. Gør det f.eks. til en vane at lufte ud, når du børster tænder.

Ifølge fagekspert Tine R. Sode fra Bolius bør soveværelset ideelt set have en konstant temperatur på 20-22 grader ligesom resten af huset.

Bliver temperaturen mere end 5 grader lavere end i resten af huset, risikerer du kondensdannelse på overfladerne i rummet, når den varme luft fra resten af boligen søger ind i det kolde soveværelse – også selv om du holder døren til soveværelset lukket.

Og så snart der er fugt og organisk materiale som støv, tapet eller træ til stede, kan skimmelsvamp leve og vokse.

### **Sænk temperaturen om natten**

Du kan dog godt sænke temperaturen i soveværelse til 18 grader om natten uden risiko for skimmelsvamp, så længe du blot følger nogle enkle retningslinjer.

Og du skal så huske at hæve temperaturen igen, når du står op om morgenen. Man skelner nemlig mellem kølig luft og kølige overflader i rummet. Når overfladerne – altså vinduer og vægge – bliver kolde, dannes der kondens.

Men du kan sagtens køle luften ned om natten. Der må dog maksimalt stadig kun være ca. 5 graders forskel på temperaturen i de forskellige rum i huset, da der ellers er risiko for, at der dannes kondens i det kølige rum.